**Утверждаю**

**Директор А.В.Ефименко**

**План работы спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «МИГ»**

**МБОУ «СОШ№220» на 2021-2022учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работа*** |
|  | Внутришкольные выборы актива по физической культуре  | Сентябрь  | Учителя физической культуры |
|  | Выборы актива школьного спортивного клуба | Сентябрь | Администрация школыУчителя физической культуры |
|  | Утверждение плана двигательного режима обучающихся | Сентябрь  | Администрация школыШСК |
|  | Утверждение плана работы спортивно-оздоровительных мероприятий в школе | Сентябрь  | Администрация школыШСК |
|  | Утверждение Положения о проведении 57-ой Спартакиады школьников и 8-ой «Малой Спартакиады» среди обучающихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений города по видам спорта  | Сентябрь | Администрация школыУчителя физической культурыШСК |
|  | Утверждение Положения об областных спортивных соревнованиях школьников в рамках Всероссийских соревнований «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году | Сентябрь | Администрация школыУчителя физической культурыШСК |
|  | Вовлечение учащихся в секции | Сентябрь  | Классные. руководители |
|  | Организация спортивной информации на сайте школы | В течение года | Администрация школы |
|  | Участие в городских и областных спортивных мероприятиях | В течение года | Учителя физкультуры |
| ***Оздоровительные мероприятия*** |
| 1 | Выполнение двигательного режима : а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника; б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся, о порядке проведения гимнастики до занятий, игр и физкультминуток; г) проводить гимнастику до занятий, игры и физические упражнения на больших переменах; д) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в I-XI классах; е) организовать систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастикиВыявить детей , отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам | В течение годаАвгуст  Сентябрь Сентябрь  Ежедневно ЕжедневноВ течение годаСентябрь  | Администрация школыКлассные. руководителиУчителя физической культурыШСКДежурный учитель и инструкторы-общественникиУчителя и инструкторы-общественники Классные руководителиВрач школы, учителя физической культуры |
| 2 | Физические упражнения и игры в группах продленного дня: а)физкультминутки во время домашних заданий; б)занятия физическими упражнениями по выполнению домашнего задания по физической культуре; в)прогулки и экскурсии; г)физические упражнения и игры в часы отдыха (спортивные, подвижные, катание на лыжах, коньках, санках, упражнения со скакалками, малыми мячами, обручами); д)занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры | Ежедневно По расписанию | Воспитатели ГПДУчителя физической культуры  |
| 3 | Проведение в соответствии с утвержденным планом мониторинга физического развития и здоровья детей, Тестов Губернатора, сдачи норм ГТО  | В течение года | Администрация школыУчителя физической культурыШСК |
| 4 | Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание занятий классов и спортивных секций; б) возобновить работу:в спортивных секциях в) направить сильнейших и талантливых учеников в ДЮСШ,  Постоянно осуществлять контроль за посещением занятий в ДЮСШ держать связь с тренерами ДЮСШ. Работа по комплексу ГТО:а) провести подготовку учащихся к сдаче норм ГТО на уроках в школе, секциях ДЮСШ,  б) организовать сдачу норм ГТО  в) награждать учащихся значками ГТО в торжественной обстановке на Дне Здоровья | Сентябрь В течение годаВ течение года | Администрация школыУчителя физической культурыАдминистрация школыУчителя физической культуры |
| 5 | Проведение тематических бесед о здоровом образе жизни | В течение года | Учителя физической культурыКлассные руководители |
| ***Внеклассная и учебная работа*** |
| 1 | День здоровья | Сентябрь | Администрация школыУчителя физической культуры, ШСК |
| 2 | Турнир по мини-футболу | По графику  | Учителя физической культуры, ШСК |
| 3 | ***57 Спартакиада школьников***Легкая атлетика 5-11 кл. (юн/дев)Губернаторская легкоатлетическая эстафета ***«Малая Спартакиада школьников»***Бег -60м Прыжки в длину с места 1-4 класс  | Сентябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 4 | Осенний легкоатлетический кросс среди общеобразовательных школ города | Октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 5 | Соревнования по летнему многоборью «Входная диагностика» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 6 | Проведение состязаний «Тесты Губернатора» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 7 | Соревнования по летнему многоборью «Входная диагностика» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 8 | Городской турнир по мини-футболу | По графику | Учителя физической культуры, ШСК |
| 9 | ***57 Спартакиада школьников***Легкая атлетика 5-11 (юн/дев)Мини-футбол 2010-2011 года рождения и младше  | Сентябрь -Октябрь  | Учителя физической культуры, ШСК |
|  | ***«Малая Спартакиада школьников»***Легкая атлетика  *(1-4 класс)**Кросс – 200м*  | Октябрь  | Учителя физической культуры, ШСК |
| 10 | Олимпиада по физической культуре | Октябрь - Ноябрь | АдминистрацияУчителя физической культуры |
| 11 | Сдача норм ВФСК ГТО | Ноябрь | Учителя физической культуры и тренеры-преподаватели ДЮСШ |
| 12 | Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».Спортивные соревнования «Школа за здоровый образ жизни»  | Ноябрь | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 13 | ***«Малая Спартакиада школьников»***Первенства города по скиппингу (по прыжкам через скакалку*(1-4 класс)* | Декабрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 14 | ***57 Спартакиада школьников*** «Президентские спортивные состязания» по шахматам среди 5-11кл. | Декабрь | Учителя физической культуры, ШСК МАОУ ДО ДТДМ |
| 15 | ***57 Спартакиада школьников***Муниципальный этап соревнованийШкольной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» среди 5-11кл. | Декабрь -Январь | Учителя физической культуры, ШСК МКУ ИМЦ |
| 16 | День здоровья «Русская зима» (игры, катание на санках и т.п.) | Январь | Администрация школы |
| 17 | ***57Спартакиада школьников****Президентские спортивные игры:*Плавание 5-9 кл. (юн/дев) | Январь | Учителя физической культуры, ШСК МБУ СШОР «Союз» |
| 18 |  ***«Малая Спартакиада школьников»***Плавание 3-4 класс  | Январь | Учителя физической культуры, ШСК МБУ СШОР «Союз» |
| 19 | Школьные соревнования по лыжным гонкам | Январь Февраль | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 20 | ***57 Спартакиада школьников***Лыжные гонки *5-11 кл. (юн/дев)*  | Февраль | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 21 |  ***«Малая Спартакиада школьников»*** Лыжные гонки 1-4 класс  | Февраль | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 22 | Военно - спортивные мероприятия, посвященные ко Дню защитников Отечества | Февраль | Администрация школы |
| 23 | Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2022» | Февраль  | Администрация школыКлассные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 24 | ***57 Спартакиада школьников***Волейбол *5-9кл. (юн/дев)* Баскетбол 5-6 *кл.* *(юн/дев)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 25 | ***«Малая Спартакиада школьников»*** Пионербол 1-4 класс  *(смешанные)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 26 | ***57 Спартакиада школьников***Волейбол *5-9кл. (юн/дев)* Баскетбол 5-6 *кл.* *(юн/дев)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 27 | ***«Малая Спартакиада школьников»*** Пионербол 3-4 класс  *(смешанные)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК  |
| 28 | Всемирный День здоровья: неделя спортивных соревнований  | Апрель | Учителя физической культуры, ШСК |
| 29 | Весенний кросс, посвященный Дню Победы | Апрель | Учителя физической культуры, ШСК |
| 30 | ***57 Спартакиада школьников***Легкоатлетическая эстафета *5-9кл.* Футбол *7-9кл.*  | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 31 |  ***«Малая Спартакиада школьников»***Легкоатлетическая эстафета 1-4 класс  *(смешанные)*Футбол 1-4 класс  | Май | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 32 | Региональный финал Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 33 | Подведение итогов рейтингового конкурса «Лучший спортсмен школы» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 34 | Мониторинг физической подготовленности «Тесты Губернатора» | Май  | Учителя физической культуры, ШСК |
| 35 | День семьи «Мама, папа, я – спортивная семья» | Май  | Учителя физической культуры, ШСК |
| ***Медицинский контроль*** |
| 1 | Выявить детей , отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам | Сентябрь | Медработники  |
| 2 | Двигательной активность на открытом воздухе | В течение года | Медработники  |
| 3 | Мониторинг физического развития и здоровья детей  | В течение года | Медработники  |
| 4 | Санитарное состояние спортивного зала | В течение года | Медработники  |
| ***Агитация и пропаганда физической культуры и спорта, ВФСК ГТО*** |
| 1 | а) обновить уголок физической культуры, установить стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, кубками ,рекордами школы, нормами ГТО, нормами по легкой атлетике и лыжам, расписанием внеклассных занятий; повесить график подготовки и сдачи норм ГТО, фотомонтажи, таблицу контрольных нормативов по школьной программе б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Комплекс ГТО», «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.; г) выпускать информационный бюллетень спортивных событий школы; е) провести спортивный вечер, спортивный КВНж) встреча учащихся, занимающихся в секциях, с выпускниками-спортсменами школы и мастерами спорта России | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 2 |  Подготовка физкультурного актива: а) совещание актива по проведению физкультурных праздников, игр на местности, спортивных вечеровб)подготовка юных судей по спорту | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| ***Работа с родителями*** |
|  | а) консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья;б) приглашать родителей на: спортивные праздники, «дни здоровья» и открытие круглогодичной спартакиады учащихся;в) помочь учителям I-IVклассов своей школы спланировать работу по физической культуре;г) помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимися класса с учетом общегодового плана физкультурно-спортивной работы школ | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |